

DIE GRÜNDER-ELITE **founders** MAGAZIN

Deutschland, Österreich, Schweiz

Ausgabe 85

BEN ASKINS

Warum ein 6er-Pack
Capri-Sonne
keine Unternehmens-
kultur ersetzt

MARTIN LIMBECK

Erfolg ohne **Balance**
ist meist nur die halbe
Wahrheit

DR. DR. RAINER ZITELMANN

Peter Beck – Shootingstar
der Raketenunternehmer

PROF. DR. JÖRG KUPJETZ

Was **verhandeln**
wir hier eigentlich?



»Nutze den **Rückenwind** oder du wirst überholt!«

Dr. Julian Hosp über die Erfolgsformel für Unternehmer



4 190872 505003

Erfolg ohne Balance

ist meist nur die halbe Wahrheit

EIN GASTBEITRAG VON MARTIN LIMBECK



Unternehmer zu sein, heißt, Verantwortung zu tragen. Für das Unternehmen, für Mitarbeiter, für Kunden. Das wissen wir alle. Was viele jedoch ausblenden, bewusst oder unbewusst, ist die Verantwortung für das eigene Leben. Ich erlebe es seit Jahren im Coaching: Unternehmer, die auf dem Papier alles richtig gemacht haben. Die erfolgreich sind, gerne noch mehr wachsen würden. Der Umsatz stimmt, es gibt ein eingespieltes Team, die Marktposition ist solide. Und trotzdem ist da kein Strahlen in den Augen. Nach wenigen Sätzen wird klar: Der Erfolg ist da. Doch zu welchem Preis? Mir gegenüber sitzt jemand, der innerlich leer ist, körperlich angeschlagen und emotional auf Reserve läuft. Warum ich das so schnell erkenne? Weil ich selbst an diesem Punkt war. Heute weiß ich: Erfolg ist kein eindimensionales Konstrukt. Wer glaubt, das Leben bestehe nur aus Business, zahlt früher oder später einen hohen Preis.

Wie steht es um die Balance in deinem Unternehmer-Leben?

Als Unternehmer denkst du in Systemen, in Strukturen und Kennzahlen. Zumindest dann, wenn du deine Sache gut machst und du genau im Blick haben willst, was in deiner Company passiert. Was ich vor diesem Hintergrund erstaunlich finde: Warum begreifen Unternehmer dann nicht auch ihr eigenes Leben abseits des Business als System, das ein ebensolches Tracking verdient? Stattdessen muss alles »irgendwie nebenher« laufen. Solange der Umsatz stimmt, wird der Rest verdrängt. Zeit für die Familie und Freunde? Später. Gesundheit und Fitness? Solange nichts weh tut, ist doch alles okay. Sinnfragen? Luxusprobleme.

Der Haken an der Sache: Das wird nicht auf Dauer gutgehen. Was für dein Unternehmen gilt, muss im gleichen Maße auch für dein Leben gelten: Wenn du nur einen Bereich permanent überlastest und die anderen ignorierst, gerät das Gesamtsystem aus dem Gleichgewicht. Nicht sofort, doch kontinuierlich.

Ich habe daher für mich ein System entwickelt, nach dem ich selbst lebe und nach dem ich mit meinen Coachees im Mentoring arbeite: Im Fokus stehen vier klare Säulen, auf denen ein erfülltes und erfolgreiches Unternehmerleben steht. Jede dieser Säulen trägt Verantwortung für Stabilität und Wachstum im Ganzen.



Säule Nummer 1: Dein Business.

Es schafft finanzielle Freiheit, Sicherheit und Gestaltungsspielraum. Es ist der Motor, der vieles möglich macht. Doch nur mit einem Motor kommst du kein Stück von der Stelle. Du brauchst auch das Chassis, die Reifen, Getriebe, Benzin und so weiter. Soll heißen: Wenn du dich nur auf den Motor fixierst, also dein gesamtes Leben ausschließlich über deine Arbeit definierst, verlierst du irgendwann den Blick dafür, wofür du eigentlich angetreten bist.

Säule Nummer 2: Familie und Freunde.

Beziehungen sind kein weicher Faktor, den du nach Belieben auf »Pause« schalten kannst. Sie sind das emotionale Gegengewicht zum unternehmerischen Druck. Wenn dieser Bereich dauerhaft zu kurz kommt, entsteht eine Leere, die sich weder durch Umsatz noch durch Statussymbole füllen lässt. Viele merken das erst dann, wenn Menschen, die einmal selbstverständlich da waren, sich still zurückziehen. Und heute bin ich ganz klar der Ansicht: Kein Erfolg der Welt ist es wert, dass du deine Kinder nicht aufwachsen siehst.

Säule Nummer 3: Gesundheit und Fitness.

Dein Körper ist kein Nebenschauplatz, sondern die Grundlage für alles, was du

unternehmerisch leisten willst. Damit meine ich nicht, dass du zum Fitness-Freak mutieren sollst. Doch auch Dinge wie Konzentration, Belastbarkeit, Entscheidungsstärke

„Kein Erfolg der Welt ist es wert, dass du deine Kinder nicht aufwachsen siehst.“

– Martin Limbeck

hängen direkt mit deinem körperlichen Zustand zusammen. Wer hier permanent Raubbau betreibt, darf sich nicht wundern, wenn irgendwann nichts mehr geht. Kein Unternehmer würde sein wichtigstes Betriebsmittel bewusst vernachlässigen – außer es ist der eigene Körper.

Säule Nummer 4: Sinn und Kultur.

Hier geht es um Werte, Haltung, gesellschaftliches Engagement, die Frage nach dem eigenen »Warum«. Zugegeben: Auch ich habe mich früher ein bisschen darüber lustig gemacht. Doch ich habe festgestellt, dass du ohne innere Klarheit irgendwann die Richtung verlierst. ▶

»Limbeck. Unternehmer.«
von Martin Limbeck

352 Seiten

Erschienen: November 2023

GABAL Verlag

ISBN: 978-3-96739-153-4



Wachstum ohne Sinn führt nicht zu Erfüllung, sondern zu innerer Leere.

Viele Unternehmer investieren den Großteil ihrer Energie in nur eine dieser Säulen – ihr Business – und hoffen, dass die anderen sich schon irgendwie mittragen. Das tun sie zwar eine Weile, jedoch nicht auf Dauer. Und Instabilität ist kein Zustand, in dem nachhaltiger unternehmerischer Erfolg entstehen kann.

Hör auf, Dinge zu tun, die dir keinen Spaß machen

Vor ein paar Monaten saß ein Unternehmer bei mir im Coaching, der jahrelang im Vertrieb seines eigenen Unternehmens festhing. Tag für Tag Verkaufsgespräche, Angebote, Nachfassen. Er war erfolgreich darin – und ausgelaugt. Weil Vertrieb gar nicht seine Leidenschaft war. Also haben wir eine Entscheidung getroffen: Das muss sich ändern, und zwar schnell. Ich habe ihm klar gesagt: Vertrieb ist Chefsache. Das bedeutet jedoch nicht, dass du jeden Abschluss selbst machen musst. Sondern, dass du verstehen, steuern und führen musst. Dieser Unterschied ist maßgeblich.

Inzwischen hat er vier Verkäufer eingestellt, klare Strukturen geschaffen, Verantwortung abgegeben. Er weiß jederzeit, was im Vertrieb läuft. Die Zahlen sind transparent, die Prozesse sauber. Doch er selbst ist raus aus der operativen Rolle, die ihn Energie gekostet hat. Das Ergebnis: Mehr Fokus, mehr Freude, bessere Entscheidungen.

Erfolg kann dich krank machen, wenn du ihn falsch lebst

Nein, ich meine das nicht nur theoretisch oder vom Hörensagen. Ich habe es vor einigen Jahren am eigenen Körper erlebt. Während der Corona-Krise habe ich einen Direktvertrieb mit rund 100 Mitarbeitern aufgebaut. Einfach, weil ich die Herausforderung spannend fand. Wachstum, Umsatz, Sichtbarkeit – es lief erst mal alles gut. Allerdings habe ich dabei den entscheidenden Fehler begangen, die anderen Säulen meiner Unternehmerexistenz zu vernachlässigen. Meine Bilanz aus dieser Zeit: 30 Kilo Übergewicht. Eine Ehe, die zerbrochen ist. Freundschaften, die sich leise verabschiedet haben, weil ich nie Zeit hatte. Ich war erfolgreich – und trotzdem nicht glücklich.

Natürlich passiert sowas nicht über Nacht. Es ist ein schleichender Prozess. Doch wir Menschen sind oft gut darin, Warnsignale zu ignorieren. Du redest dir ein, dass es »jetzt gerade einfach so sein muss«. Und irgendwann wachst du wie aus einem Traum auf und stellst fest: Dein Unternehmen ist gewachsen. Doch dafür hast du einen hohen Preis bezahlt.



Der nächste Wachstumssprung beginnt bei dir

Hand aufs Herz: Wie gehst du es an, wenn du weiter wachsen willst? Meiner Erfahrung nach suchen die meisten Unternehmer den dazu nötigen Hebel im Außen: neues Projekt, neues Produkt, neuer Markt. Doch der nächste echte

»Nur wer körperlich fit ist, emotional stabil bleibt und innerlich klar ist, hat die Energie, langfristig Leistung zu bringen, ohne auszubrennen.«

– Martin Limbeck

Wachstumssprung kommt selten aus dem nächsten Vorhaben, egal wie gut es klingt. Er kommt aus deiner Identität als Unternehmer. Aus der Frage: Wer bist du, wenn du nicht arbeitest? Wofür stehst du? Wie gehst du mit dir selbst um?

Erfolg braucht Ausgeglichenheit. Nicht als esoterisches Konzept, sondern als knallharte Realität. Nur wer körperlich fit ist, emotional stabil bleibt und innerlich klar ist, hat die Energie, langfristig Leistung zu bringen, ohne auszubrennen. Und nein, Burnout ist kein Zeichen von Schwäche. Es ist ein Zeichen dafür, dass jemand zu lange gegen seine eigene Balance gearbeitet und sich aufgerieben hat.

Hilfe anzunehmen ist Stärke, keine Schwäche

Viele Unternehmer glauben, sie müssten alles allein schaffen. So, wie sie bisher alles irgendwie gemanagt haben. Du weißt schon: stark sein, durchhalten, funktionieren. Ich sage: Das ist Unsinn. Sich coachen zu lassen ist keine Schwäche. Es ist eine Entscheidung für Wachstum. Ein externer Blick kann dir Dinge zeigen, die du selbst nicht mehr siehst, weil du viel zu tief drinsteckst – egal ob im Unternehmen, in deiner Beziehung oder bei deiner Fitness. Warum willst du warten, bis alles in Scherben liegt? Warum erst handeln, wenn der Körper streikt, die Beziehung zerbricht oder die Freude komplett weg ist? Du hast die Wahl. Erfolg bedeutet nicht, alles allein zu tragen. Erfolg bedeutet, Verantwortung zu übernehmen, auch für dich selbst. Und genau das fängt echtes Unternehmertum an. ♦

Der Autor



Martin Limbeck ist Inhaber der Gipfelstürmer Mentoring GmbH, Mehrfachunternehmer, Experte für Sales und Sales Leadership sowie fünffacher Bestsellerautor.